



馬鞍山聖若瑟小學

簡訊

2025-2026學年



戶外學習日

二零二五年十二月十八日是我們期待已久的一天——戶外學習日！這天，全校同學分成兩隊，分別前往西貢戶外康樂中心和麥理浩夫人度假村，展開一天的戶外探索。雖然天氣有點冷，但陽光普照，為大家送上溫暖的笑容。



同學們戴好安全頭盔和護具，一起享受踏單車的樂趣。

各班到達目的地後，就興奮地合影留念，擺出各種創意姿勢。接著便投入老師們精心安排的活動：有的玩團體遊戲，合作默契十足；有的在體育館大展身手，挑戰老師；也有同學在康樂室動腦思考，進行益智比拼。整個營地充滿笑聲和歡呼聲，既熱鬧又溫馨！



同學們在攀石牆前留心聽取導師講解，展現嚴謹的學習態度。

師生共聚一堂享受豐富的餐宴，慶祝愉快的一天。



午餐時間最令人期待，大家一起享用香噴噴的圍餐，還主動幫忙派餐具、盛飯盛湯。用餐後，同學們同心協力清理環境，把「微末心、手足情」的精神發揮得淋漓盡致。



同學們在攀爬架上擺出神氣的動作，展現深厚的友誼。

愉快的一天很快就結束了，師生們帶着滿滿的笑容和難忘的回憶離開營地。這次戶外學習日不但讓同學們學會合作與關愛，也让大家在遊戲與挑戰中成長。相信這段美好的經歷，將成為同學珍貴的回憶！



模擬駕駛體驗可以讓同學們在虛擬賽道上感受速度，學習操控技巧。



同學們化身「小球神」，在桌球檯上切磋球技，並展現良好的體育精神。



攀爬繩網挑戰勇氣與平衡力，同學面帶燦爛笑容，勇敢面對每一個高低起伏。



學生屏息凝神地學習地壺球運動，為爭取高分作好準備。

北京姊妹學校交流計劃

在2025年11月4日，本校舉辦了「北京姊妹學校交流計劃」，我們有幸接待了來自北京市海淀區四王府小學的13名學生，並同步在線上與北京首都師範大學附屬育新學校的學生一同進行交流活動。



齊來展示大家的禪繞畫作品!



大家一起進行分組活動!

首先，活動的第一部分是視藝課堂。在老師的指導下，學生學習利用簡單的線條及圖像建構出療癒的禪繞畫作品。在繪畫的過程中，兩地學生互相交流繪畫的心得及成果，從而提高學生的藝術觸覺，了解不同文化背景下的創意思維。

完成視藝課堂後便隨即進行STEAM課堂，學生們分組安裝及製作自己的投石機，過程中兩地學生互相幫忙及一同解決組裝上的難題，從中鍛鍊了團隊合作和解決問題的能力。最後，雙方學生互相贈送紀念品，深化了彼此之間的友誼，大家也非常期待下一次的交流活動。



活動完結後一起拍攝大合照!

升中新里程-馬鞍山聖若瑟中學參觀

小六學生即將升讀中學，為協助他們適應新階段，本校在生涯規劃教育中安排學生到區內的馬鞍山聖若瑟中學參觀，讓學生提前認識中學生活與學習模式。

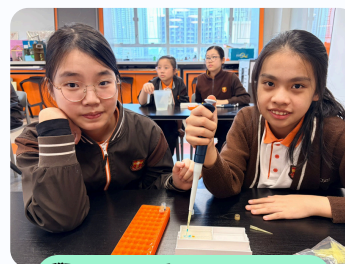
當天，黃校長熱情迎接師生，首先耐心介紹中學的學制、教學語言及科目，其後透過互動問答分享校內設施與活動。學生們聽得投入，對中學生活充滿好奇與期待。



GAN及GLO學生大合照



GGB及GSC學生大合照



學生成功透過DNA測試
破解奇案。



學生發揮「微末心·手足情」，
合力製作防地震的建築物。

之後，學生分組參與體驗活動：有的在科學室化身小科學家，破解DNA奇案；有的在地理室合作設計抗震建築模型；有的在圖書館體驗中華文化活動，並與國寶熊貓拍照留念。

是次活動讓同學們獲益匪淺，學生不僅能深入了解中學的生活與學習模式，促進了中小銜接，更讓他們有信心面對轉變，並以積極正向的態度預先訂下目標，為升讀心儀中學作好準備。

參觀M+博物館



學生在「光影房」內嘗試從不同角度探索藝術創作的各種可能性。

本校視覺藝術科老師於十月帶領五年級學生前往M+博物館，參觀「身臨夢境：1950年代至今的女性藝術家環境作品」展覽。學生近距離欣賞了全球12位女性藝術先驅的大型裝置作品，並透過多感官互動方式與藝術空間深度接觸。

展覽顛覆了學生對藝術的傳統印象——以往他們認為展覽只能遠觀，不可觸碰，但這次他們可以真正「走進」作品。例如，在「羽毛房」中，成千上萬的輕盈羽毛從四面八方飄落，學生被柔軟、飄浮的觸感包圍，彷彿置身天堂，不少學生形容這是一場「科學與魔法交織的藝術之旅」。



學生在「羽毛房」中透過與作品實體互動，沉浸於藝術啟蒙的體驗。

踏入展區時，學生脫鞋赤足走上大型裝置，腳底感受到不同材質的觸感，空間中迴盪的獨特聲響更引導他們用整個身體去「聆聽」和「觀看」藝術，而非僅靠眼睛。這種全身心投入的體驗，不僅拓展了他們對藝術之美的認知，更激發在生活中發現素材、發揮創意的無限可能，為視覺藝術學習注入新動力。



學生專注聆聽導師講解，從中學習如何欣賞藝術之美。



家教會周年大會

第三十一屆家長教師會周年大會已於2026年11月22日圓滿舉行。會中完成常委會委員選舉，新一屆委員亦已經互選產生各項職位並宣誓就任，隨即展開新一年的繁重而具意義的工作。各職務名單見右圖：

主席	莊志光先生	副主席	吳宇傑主任
秘書	蘇文靜主任	助理秘書	盧轉芬女士
司庫	張菊嫻女士	助理司庫	陳君泰主任
文康	洪雅詩女士	總務	陳思桃女士
文康	吳彩雲女士	公關	李文嘉姑娘
文康	楊煥晶副校長		

本屆周年大會上，會內通過了上一屆家長教師會之收支報告，並彙報了家教會過去一年的工作與活動進展。同時，我們向一眾家長義工致以最誠摯的謝意，感謝他們在過去一年熱心支持學校各項服務與活動，會上亦向義工頒發紀念品及感謝狀，以表彰他們的付出。

大會節目方面，師生帶來連串精采表演，為大會增添熱鬧氣氛。此外，大會亦舉行「親子40周年校慶紀念文件夾封面設計比賽」的頒獎儀式。是次比賽反應熱烈，得獎者展現出卓越的創意與美感；冠軍作品將製作成為本校40周年校慶紀念文件夾。



頒發紀念品及感謝狀給過往一年積極協助學校的家長義工



「親子40周年校慶紀念文件夾封面設計比賽」的得獎者



本校英文集誦隊在台上演出，為周年大會的節目增添色彩



家教會主席莊先生在會上彙報了家教會的工作與活動

「聖誕佳音處處聞」 及 聖誕禮儀暨感恩禮

每年一度由馬鞍山聖方濟堂、馬鞍山聖若瑟小學和馬鞍山聖若瑟中學共同舉辦聖誕福傳活動「聖誕佳音處處聞」已於2025年12月13日在本校禮堂圓滿舉行。

活動開始前，馬鞍山聖方濟堂陸志浩神父帶領眾人祈禱，隨後各演出隊伍陸續登場，通過樂器演奏、舞蹈表演、以及詠唱聖誕歌曲，讓觀眾感受迎接基督降生的喜悅。當天適逢馬鞍山啟思中英文幼稚園學生亦參與其中，使整個福傳活動生息不少。是次宗教劇的劇目為《真假耶穌》，通過該劇體現了天主對我們無私的大愛，祂不僅耐心地聆聽我們的訴求，更把一切最好的白白留給我們。活動當天亦頒發幼稚園組和主日學組聖誕畫親子創作比賽，以及小學組聖誕愛心卡設計比賽的獎項，以嘉許各組別的得獎者，讓在場的觀眾一同感受他們得獎的喜悅。

馬鞍山聖方濟堂陸志浩神父帶領眾人祈禱



合唱團透過聖誕歌為大家送上溫暖的祝福！

武術隊為大家帶來精彩的武術表演！



學生精彩呈獻宗教劇《真假耶穌》！

此外，本校於2025年12月19日舉行聖誕禮儀暨感恩禮。學校在當天邀請了方濟會楊炎修士到校作禮儀的主禮嘉賓。楊修士在講道中，提醒學生基督的降生帶來光明與希望，我們應懷着喜樂的心迎接祂的到來，也要把這份愛的禮物送給身邊的人。禮儀結束後，各班返回課室進行感恩禮活動。從活動中讓學生明白餐桌上各式各樣的食物，與同學在遊戲中得到的快樂，並非理所當然，因此，我們應心存感恩，多關心身邊的人和事，為不幸和弱小的人給予幫助。最後，全體師生一同誦讀天主教香港教區成立80週年祈禱文 希望的傳承者，為本年度的聖誕禮儀暨感恩禮劃上了完美的句號。



聖誕畫親子創作大賽(幼稚園組)得獎者一同合照留念



聖誕愛心卡設計比賽(小學組)得獎者一同合照留念



楊炎修士為大家講道



楊校長帶領嘉賓及家教會委員為各班送上聖誕祝福並拍照留念

Christmas Fun Day

本校於 2025 年 12 月 13 日舉辦了年度盛事——「若瑟聖誕活動體驗日」。當天校園佈置充滿濃厚的節日氣氛，吸引了眾多小一至小三學生、幼稚園家長及小朋友蒞臨參與，場面熱鬧溫馨。

活動內容豐富多彩，遍佈內外操場、禮堂及各特別室。本校老師精心設計了多個結合學科知識與趣味的攤位，如使用激光切割技術的「激光藝術匙扣 DIY」、「活字印刷大挑戰」以及英文遊戲「Jolly Riddle Dive」，讓學生在遊戲中愉快學習。服務生也展現優秀的領袖才能，讓大家都投入於各式各樣的活動中。

當天亦設有小食區及由家長義工協助的扭氣球與紋身貼紙攤位，讓來賓感受到本校大家庭的溫暖。是次活動在一片歡聲笑語中圓滿結束，不僅讓社區更認識本校特色，也為孩子們預早送上了一份難忘的聖誕禮物。



大家悉心佈置攤位，讓同學有愉快的體驗



同學們設計獨一無二的激光藝術匙扣



戶外的單車活動也很受歡迎



一齊來奏聖誕歌吧！



幼稚園體驗活動

本校於2025年11月舉辦了一系列的「幼稚園小精英培訓班」，專為K2至K3年級、對英語及科學活動特別感興趣的幼兒精心設計。課程內容以小一程度為基準，採用輕鬆活潑、寓教於樂的教學方式，讓小朋友在遊戲與互動中逐步適應小學的課堂節奏與學習模式，為順利升讀小一打下穩固基礎。透過精心策劃的活動，幼兒不僅能提前體驗小學生活，更能培養良好的學習習慣與積極態度。



小精英培訓班的木工工作坊



小精英培訓班的有趣英文學習活動



孩子透過STEAM活動理解投石器空原理



孩子可透過STEAM活動嘗試如何自製吸塵機

培訓班課程主要分為英語及STEAM兩大部分，幼兒除了1可在充滿趣味的體驗課中，學習英語聽說讀寫的基礎，更可從中培養對科學的興趣及探究精神。是次活動讓孩子們親身走進小學校園，熟悉校園環境與日常文化，有效減低升讀小學適應時期的壓力。此外，本校亦期望藉此幫助他們建立正面、自信的學習態度。同時，家長亦可藉此機會深入了解本校優質的學習氛圍與教學特色，為日後選校作參考。

廣州嶺南國醫小鎮之旅

本校小四同學於2025年10月10日至11日啟程前往廣州嶺南國醫小鎮，展開以「中醫情志保健」為主題的兩日一夜學習交流活動。是次行程結合中醫文化與體驗式學習，讓學生在遊歷與動手創作中，深化對中華文化與身心健康的理解。

在旅程的第一天，學生親手製作了「梔子香皂」，初步接觸中藥材的應用；其後參觀獲健力士世界紀錄認可的全球最長中醫藥歷史文化浮雕長廊，認識中醫的文化和發展。晚上，學生參與由中醫師主講的情志教育分享會，學習辨識情緒、認識調適與放鬆的方法，將「情志與保健」的概念帶入日常。

第二天，師生走進「二十四節氣文化園」，了解節氣與養生智慧之間的關係；隨後同學親手採摘植物，進行托印創作，設計獨一無二的手挽袋，於實作中感受自然之美，並加深對中醫理念與生活美學的連結。行程亦參觀「百草園」等景點，從植物識別到文化故事，學習在尊重自然與多元文化中培養包容與欣賞。

本次交流團亦安排多項中醫藥體驗，如穴位按摩、針灸示範及艾塔製作等，讓學生在安全指導下理解中醫基本原理與保健方法，並在關顧身心的過程中建立自我照顧與關懷他人的價值觀，推動健康的生活方式。

走進二十四節氣文化園，體驗節氣養生智慧



學生製作梔子香皂，認識中藥材與其功效



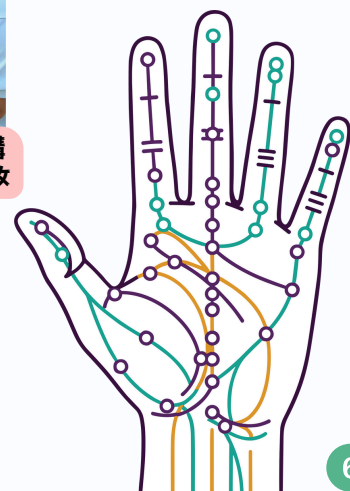
學生採摘植物並進行托印創作，製作獨一無二的手挽袋



學生專心聆聽導賞員的講解，了解不草藥草的功效



學生參觀中醫藥歷史文化浮雕長廊，了解中醫發展與文化底蘊



「同根同心」北京交流團



本學年十月份，30名小五學生參加了四天「同根同心」北京歷史文化、自然科學探索及姊妹學校交流團，本校能夠再次探望北京姊妹學校的師生們都感到十分高興及期待。

四天的行程內容十分豐富，其中包括北京首都師範大學附屬育新學校安排了一眾師生與我們的學生進行了多項學習活動，包括藝術課、數學課及科技課堂，學生在過程中表現認真，投入學習，獲益良多。另外，每位同學亦與當地學生互相交流，分享學習上的情況，從而深化了彼此之間的友誼，亦培養了國民身份認同感。



準備出發到北京，學生們感到十分興奮！



參觀前門大街，了解古代商業街的特色。



學生於姊妹學校進行藝術課體驗課堂。



兩地學生互贈紀念品，深化彼此友誼。



參觀宏偉的故宮，了解明清兩代的歷史。



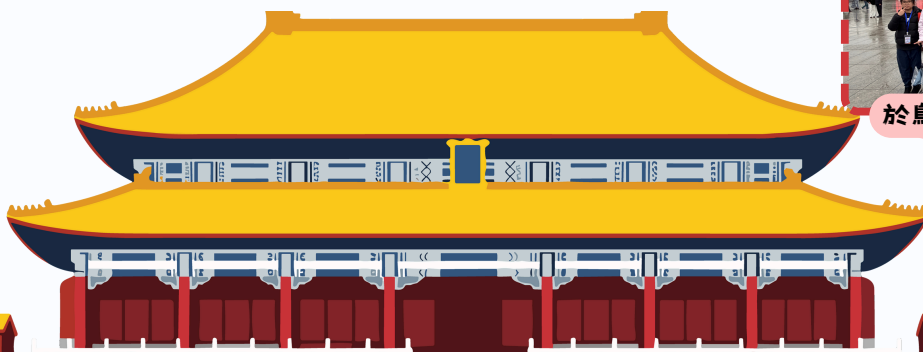
抵達萬里長城做「好漢」！



於鳥巢外留影，了解國家的體育發展。

此外，行程亦包括參觀很多北京著名的景點，例如，參觀萬里長城及故宮，他們不僅可以親身感受這些歷史遺跡的壯麗，還能學習到中國古代的建築藝術和文化意義。在萬里長城，他們可以了解古代國家的防禦策略及當中的歷史事件，而在故宮，則能欣賞珍貴的文物，學習明清皇朝的生活瑣事，激發他們對學習中國歷史的興趣，增進團隊合作和探索精神。

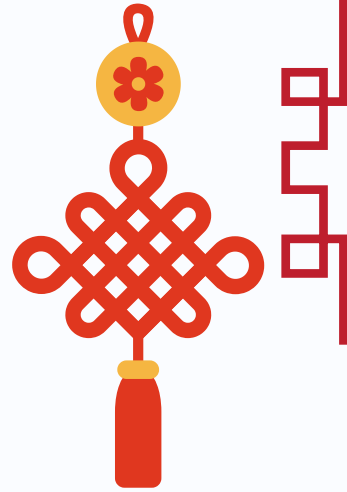
學生透過實地考察親身體驗了北京學校的學習環境及氣氛以及從北京著名景點中了解中國歷史。回校後更把學習成果向全校師生匯報，鼓勵更多學生參與學校活動，令這次旅程更有意義！



「心繫家國」上海交流團

2025年12月3至6日，二十二位小六學生參加了2025/26學年「心繫家國」系列活動冠名計劃：上海姊妹學校交流之旅。學生到姊妹學校—上海市銅川學校交流，參觀了校園和草藥園，與上海學生一同進行活動，分享彼此的生活和學習。

然後他們與上海同學們一同參觀鯨魚機械人科技體驗館，認識國家最新科技發展。最後，在「中國芯，未來行」開營式中，本校與上海、澳門和香港多間學校相聚，各校代表進行精彩的表演。在旅程中，學生都展現了團結、承擔和堅毅精神，例如在科技館拼砌機械人時，學生小組分工合作，最後成功讓機械人動起來；在聯校活動中，當老師邀請同學上台表演時，學生主動舉手參與等。



姊妹學校的同學們帶領我們遊覽中藥園



與多間學校一同參加「中國芯，未來行」開營式



一同參觀上海四行倉庫抗戰紀念館，瞭解國家的歷史



到上海市銅川學校進行交流



我們分工合作拼砌機械人

此外，學生參觀中共一大紀念館和上海四行倉庫抗戰紀念館，透過歷史文獻資料、互動遊戲和影視片等，瞭解國家的歷史。學生也到上海博物館東館參觀，館內設有青銅、玉器、陶瓷等展覽，大家一同欣賞中國古代藝術。另外，學生在行程中品嚐了豐富的菜餚，包括薰魚、桂花蓮藕等上海菜。總括而言，學生對國家加深了認識，並增強了國民身份認同。



各校同學在開營式中一同表演



我們一同乘坐磁浮列車，八分鐘便從機場到達市區了

