



音樂

木笛隊

拔尖課程



導師向學生教授新樂曲

木笛隊由三至六年級學生組成。每逢週一課後進行訓練。今年，木笛隊迎來了不少由三年級學生組成的新血，為隊伍注入了新活力和創意，讓我們倍感期待這些新成員未來的精彩表現。他們第一年學習木笛，已經有大半年的時間，他們的進步令人驚艷，無疑是一群充滿潛力的年輕演奏家。令人欣喜的是，部份學生參加了第七十七屆學校音樂節，展示了他們在舞台上的風采和自信，期望他們能爭取到好成績，為校爭光。



三年級學生初嘗二重奏



本學年新增了不少新面孔



高年級學生之間的二重奏



一起練習木笛真快樂



學生認真練習新學樂曲



音樂



學生們學習記譜和吹奏口琴。

本校口琴隊由四至六年級共十位學生組成。口琴體積細小但音色豐富，每位隊員需熟練掌握自己的演奏部分，並與隊友緊密合作，才能共同吹奏出動人的音樂。看似簡單的口琴演奏，其實非常考驗同學們的專注力、節奏感和團隊默契。隊員們每次練習均用心投入，在教師的指導下不斷進步，音樂技巧和表演信心都有明顯提升。

口琴隊曾在「聖誕佳音處處聞」、「體藝樂韻頌親恩」等大型活動上公開表演，以活潑輕快的琴聲，為觀眾帶來歡樂的回憶，展現本校學生的自信和才華。本年他們即將首次參加香港口琴學界比賽，隊員們正積極備戰，希望能夠在比賽中發揮最佳水準，為學校爭取佳績。



口琴隊在「聖誕佳音處處聞」活動中表演。



學生專注學習演奏口琴的技巧。



學生透過合奏表演提升紀律性和音樂感。

口琴隊

e樂團



和導師來一張大合照吧！

本校e樂團由不同年級學生組成，團員使用平板電腦內的Garage band軟件演奏不同的虛擬樂器，從而了解不同樂器的音色及演奏方式。內置樂器除了包括鋼琴、弦樂、管樂等西方樂器外，還有不少中國的傳統樂器。另外，團員亦會以軟件內的不

同樂器一同演奏歌曲，透過互相配合，提升演奏技巧及團隊合作精神。



鋼琴



古箏



結他



鼓

音樂

手鐘隊



學生的日常練習十分認真！



除了演奏技巧，學生還要學習樂理和閱譜。

本校手鐘隊由四至六年級十一位學生組成，一套手鐘就像鋼琴的琴鍵，每位隊員通常負責二至四個音，看似簡單，但要融合成和諧動人的樂章，隊員之間的默契與合作尤其重要。他們需要精準掌握節拍、彼此協調，才能演奏出悅耳的旋律。透過每一次全情投入的練習，隊員們不僅在音樂技巧上逐漸進步，更培養出專注力和良好的節奏感，並體驗到群體合作的重要性。

手鐘隊曾參加了多個公開比賽和表演，包括「聖誕佳音處處聞」、「香港國際手鈴奧林匹克」等，他們以美妙的鐘聲為大家帶來節日的祝福，也努力在舞台上展現實力，為本校爭取佳績，從中獲得寶貴的成長經驗。



手鐘隊的表演深得觀眾讚賞。



手鐘隊合力在「聖誕佳音處處聞」中演奏。

拇指琴班



學生專注演奏。

拇指琴班由三至五年級的學生組成，並於每週三課後進行練習。導師以循序漸進的方式教授簡譜閱讀技巧和基礎樂理知識，耐心地指導學生的彈奏方法，激發學生對拇指琴的濃厚興趣，沉浸於其柔和悠揚的樂聲中。在持續且系統化的指導下，學生們的演奏技巧逐步提升，甚至能夠演奏二重奏。拇指琴班不僅激發了學生的音樂潛能，還有助培養他們的專注力和合作精神。



導師教授學生簡譜閱讀技巧。



學生們享受三重奏，樂在其中。



學生們隨導師指揮進行二重奏。



音樂

合唱團

本校合唱團由三至六年級學生組成，逢周四課後練習。教師每周會與團員練習開聲及歌唱技巧，使學生懂得運用丹田發聲，唱出動聽的歌曲。團員練習的樂曲種類繁多，當中包括聖詠、中英文兒歌等。本學年，合唱團為「家教會周年大會」和聖誕活動「聖誕佳音處處聞」演出，用歌聲增添活動氣氛。另外，合唱團亦參加了第77屆香港學校音樂節比賽。團員透過反覆的練習，增強了彼此之間的默契，也豐富了團員的合唱技巧和經驗。未來，合唱團繼續有各類的表演，希望可以與大家分享唱歌的喜悅。



我們為「家教會周年大會」演出，分享唱歌的學習成果。



我們正用心地練習表演和比賽的樂曲。



我們為「聖誕佳音處處聞」演出，以歌聲傳遞福音。



我們正準備上台參加學校音樂節比賽。

兒童合唱團



我們正用心地跟隨導師學習聲樂。

兒童合唱團由一至三年級學生組成，逢周五課後練習。聲樂導師每周會教授團員不同歌唱技巧，從小訓練學生的節奏、音準及咬字。團員練習的樂曲廣泛，當中包括粵語、普通話及英文的兒歌。在每周的訓練中，團員不但能培養歌唱能力，也能感受一起唱歌的樂趣。本學年，兒童合唱團將參與「體藝樂韻頌親恩」的演出，希望可以與大家分享悠揚樂韻。



我們分成小組，一起學習表演的樂曲。



大家都很享受唱歌呢！



音樂

中樂班

拔尖課程



學習二胡真開心



學生認真練習三胡歌曲



拿起琵琶讓學生散發著一種古典氣息

本學年，學校首次開設了中樂班，為學生提供學習中國傳統樂器的機會。中樂班包括二胡班、琵琶班、古箏班和笛子班，均由三至六年級學生組成。二胡班及琵琶班逢週五課後進行訓練；古箏班及笛子班逢週六早上進行訓練。

二胡班

作為一種具有悠久歷史的中國傳統樂器，二胡以其優美的音色和深情的表達而聞名。在專業導師的指導下，學生們會學習如何正確握弓、運弓和按弦。他們不斷練習，逐漸掌握，同時培養了音樂素養和藝術修養。

琵琶班

琵琶是中國傳統樂器中極具表現力的一種，以其多變的音色和豐富的演奏技巧而深受喜愛。學生們在學習琵琶的過程中，他們學會了如何正確握琴和撥弦。不僅鍛煉了手指的靈活性，還掌握了音樂表達的多樣性。



學生細心聆聽導師講解



音樂

古箏班

古箏作為中國傳統樂器中的瑰寶，以其清脆的音色和悠揚的旋律而聞名。在專業導師的指導下，學生學會了正確的坐姿、彈撥技巧及控制音色。同時逐漸掌握了更多的演奏技巧和音樂表達方式，培養了他們的音樂欣賞能力和藝術修養。

笛子班

笛子作為中國傳統管樂器，以其清亮的音色和靈活的表達而受到廣泛喜愛。學生們在學習過程中學會了正確的吹奏姿勢和氣息控制。學習笛子需要穩定的呼吸和精細的手指運動，這不僅提高了學生們的身體控制能力，還培養了他們的耐心和毅力。

中樂班讓學生們在享受音樂的同時，深入了解中國傳統文化，並在這個過程中不斷成長和進步。這些樂器班不僅豐富了學生們的課餘生活，還為他們的人生增添了色彩和樂趣。



導師為學生指導彈撥技巧



學生認真彈奏古箏



合奏更能表現出笛子優美的音色



學生表演三重奏

中華文化研習班



製作燒箔畫絕不簡單，既要控制力度，又要把握時間，稍有鬆懈也不容許。



中國竹扇我見不少，製作倒是第一次，但未有想過會苦了我的十根手指！！

為了讓非華語學生認識中華及本地文化，本學年學校特意開辦了中華文化研習班。研習班的課程設計有趣且富有教育意義，而且內容廣泛，涵蓋藝術、飲食、歷史等範疇，例如學習水墨畫、剪紙、編織扇、燒箔畫；製作傳統小食糖蔥餅、麥芽糖餅；欣賞京劇變臉、舞龍舞獅影片等。學生透過各種多元活動，寓學習於娛樂，在輕鬆愉快的氣氛中去認識、了解和感受中華文化的魅力，從而激發學生對學習中華文化的興趣和熱情，拓展視野。



來吧，我們一同來舞獅吧！！



漆扇製作太神奇了，每一下擺動都會帶出意想不到的效果！



傳統面譜加上繽紛的色彩，是出自我手的中西合璧傑作！



青花瓷總給人一種優雅的感覺，投入製作的我們頓時也優雅起來！



一根繩子也可編成如此有趣的飾物，中國的傳統真令人眼界大開！



我畫的驢美嗎？我也覺得自己將來會是一位水墨畫大師！



麥芽糖餅很好吃，但那黏黏的感覺並非每個人都喜歡！





視藝

靈巧小手編織



參與編織班的同學們。



每當有製成品，大家都會十分興奮。

「靈巧小手編織班」以教授學生運用鉤針編織，在活動中學生以基本的鉤針技巧，編織圍巾、手袋、杯墊等。

編織是一種放鬆身心的方式，學生在專注編織時可以暫時忘記課業的壓力。學生每當完成一件織品，可從中得著辛苦得來的滿足感。學生除了學習編織技巧外，更重要的是，從編織中訓練耐性，同學們之間，製作速度有快有慢，但即使速度較慢，也可以堅定的耐力，一針一針完成作品。



編織時，同學們一邊交流編織心得，一邊分享校園逸事。



學生認真地研究織法。

小小藝術家

小小藝術家的成員對藝術充滿熱誠，於課堂內參與各類型的藝術創作活動，與同學一起發揮創意，享受創作時光。課程中，教師透過介紹不同的藝術媒介，讓學生有機會接觸不同的藝術文化，把各種藝術特色及創作技巧融合，從而提升他們的創造力。教師也鼓勵學生在創作中表達自己的感受，並把所學實踐於作品當中。每位小小藝術家用心創作，且耐心地了解同學的創作歷程，有助他們視藝術為終身興趣，提升藝術涵養。



學生運用廣告彩進行創作，盡展藝術潛能。



學生運用黏土創作大熊貓，仔細地塑造作品。



看看我們創作的迷你大熊貓！



學生融合不同地方的藝術文化特色，並運用拼貼技巧為摩天輪貼上裝飾。

體育

花式跳繩

本學年跳繩隊又加入新成員啦！^^ 一年級的學生蹦蹦跳跳，充滿活力！

本校花式跳繩拔尖班由專業跳繩教練到校為學生進行有系統的訓練，一方面提升他們的跳繩技巧和速度，另一方面，強化他們的心肺耐力，培養健康的生活方式。

花繩隊員正進行「青蛙過河」的跳繩遊戲。

本校除了讓學生學習跳繩技能外，亦會提供機會讓他們參與不同的校外比賽。本學年跳繩隊隊員共參加了4個跳繩比賽，學生們不但從中吸收比賽經驗，而且，過程中亦發揮團隊合作精神，建立自信及獲得成就感。希望本校跳繩隊員繼續努力，發揮潛能，再創佳績！

最後，本校跳繩隊正積極排練，將於7月份學校活動中為一眾師生帶來精彩的花式跳繩表演，大家記得到場支持和欣賞！^^

花繩隊每年為師生帶來精彩的花繩表演！^^

比賽中，花繩隊員專注比賽，展現超水準發揮！

本校花繩隊在比賽中屢獲佳績！十分厲害！^^

本校花繩隊員參與亞洲跳繩比賽，叻！^^

除了個人項目，花繩隊員更會參與四人跳繩比賽，發揮合作精神！

排球隊

球不著地，永不放棄！

隊員們於校隊訓練營中一起訓練，一起生活。

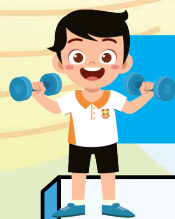
沙田區小學校際排球比賽季軍

高點扣殺

排球隊大合照

One team One dream

隊長張展翔同學獲得傑出運動員獎項。



體育

中國武術隊

中國武術，源遠流長，是中華民族傳統文化的瑰寶。它不僅是一種強身健體的運動，還能培養學生良好的道德修養及團體合作精神。本校一直致力推廣中國傳統武術，希望讓更多學生認識這項中華傳統文化。本學年學校一共開辦兩組中國武術課後興趣班，並由專業導師訓練學生，教授他們各種傳統中國武術套路以及應用技巧。此外，武術隊經常出席各項全港公開賽事，屢獲佳績。



學校武術隊於2024/2025青少年武術普及訓練計劃錦標賽獲得優良成績。



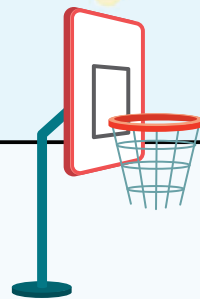
學生們努力地練習！



學校武術隊於沙田武術錦標賽2024獲2冠2季佳績。



學校武術隊於恒基全港學界武術比賽2024獲2金2銀8銅佳績。



籃球隊



本校男子籃球隊由四至六年級學生組成。透過每星期三、五的定期訓練，提升球員的各項技術、紀律及團隊意識。籃球隊於本年度參加了由香港學界體育聯會所舉辦之2024-2025沙田區小學校際籃球比賽，奪得亞軍。另外，球隊亦奪得2024-2025年度鳳翎盃三人籃球精英賽亞軍，以及2024-2025年度陳楷盃小學三人籃球邀請賽冠軍，成績優異。未來球隊會吸納新隊員，希望更多學生能發揮所長，為校爭光。



陳楷盃小學三人籃球邀請賽冠軍。



鳳翎盃三人籃球精英賽亞軍。



籃球隊參加在烏溪沙青年新村中一起訓練，一起生活。



沙田區小學校際籃球比賽亞軍。

田徑隊

為了挖掘學生在田徑領域的潛能，本校田徑隊每逢星期二及四定期進行訓練。每逢星期二，隊員將前往馬鞍山運動場展開專業化的訓練，並與培奧專業田徑訓練中心合作，提供更高品質的指導，進一步提升學生的身體素質與比賽表現，力求精益求精。星期四，隊員則在校內的泰坦跑道上進行訓練，透過趣味盎然的田徑遊戲來增強學生的身體協調，讓他們在輕鬆愉快的環境中展現活力與潛能，收穫滿滿。



隊員專心進行技術訓練，全力以赴，挑戰自我。



隊員認真訓練，努力增強體能，活力四射。



競賽瞬間，隊員奮勇向前，氣氛緊張。



田徑隊員積極參與校外賽事，屢獲獎項。

舞蹈組



苗族的女孩跳起來，孩子們的舞動發出此起彼落的鈴鐺聲，叫人喜悅！



苗族小妹子舞動著手中的搖鈴，多歡樂！



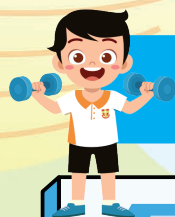
響起悅耳的鈴聲鼓聲，祈求生活富足，大家能健康快樂地成長。



苗族的小女孩純樸又能歌善舞，歡聚一起熱熱鬧鬧跳起舞來。

本學年本校開辦了兩組舞蹈組，分別是高級組及低級組。高級組由四至六年級的學生組成，逢星期四課後進行訓練；低級組則由一至三年級的學生組成，逢星期二課後進行訓練。

為了增強學生的自信，提升學生的跳舞技巧，本校特別讓舞蹈組參加第六十一屆全港學校舞蹈節比賽，增強學生們的自信心。高級組學生們以中國瑤族舞步為主題，配合鼓聲的節奏，表現出色。低級組則以兒童舞「苗鈴響叮噠」為題參與比賽，一群苗族小妹子舞動著手中的搖鈴，舞動起來活潑靈巧，是一個非常精彩的表演。



體育

抱石小子

本年本校攀石隊逢星期五下午由老師帶領下到 JUST CLIMB 室內抱石牆馬鞍山石門店上課。攀石隊由一眾五、六年級學生組成。在課堂中，同學能學習抱石的技巧及訓練心肺和耐力，促進身心靈健康發展。教練在第一堂課堂中便要學生了解攀石的安全守則、場地措施及攀石玩法。在其後的課堂中，教練以輕鬆、愉快的教學模式教學，以加深學生對攀石的了解和興趣。另外，教練在教學過程中透過體能訓練及趣味比賽，令學生們能夠在心態上、體能上都有所成長，將來接觸其他運動時便更得心應手。



學生朝著目標努力向上爬。



學生努力練習，教練從旁指導。



學生專心聆聽教練講解。



學生正進行體能訓練。



芭蕾舞班

本校芭蕾舞班由三至四年級同學組成。課程教授學生芭蕾舞的基本功、術語，亦會透過故事及簡單的舞步來鍛煉學生以優雅的姿態跳出舞步，從而訓練身體的協調性和柔軟度，增強對音樂的節奏感、啟發她們的想像力、培養她們藝術氣質及對舞蹈之興趣。除此之外，芭蕾舞班能培養學生互相合作的精神，讓她們感受跳舞的樂趣，增強自信心。



芭蕾舞學生自信地完成一整支舞。



學生認真地跟隨音樂進行訓練。



學生跟隨導師學習優雅的舞蹈姿態。



學生正在苦練柔軟度！

跆拳道校隊

為了挖掘學生在跆拳道的潛能，並提升他們的抗逆力，本校跆拳道校隊每逢星期三和六定期在校內展開訓練。這些訓練不僅是身體的鍛鍊，更是意志的磨練。部分隊員更主動追求卓越，跟隨學校的教練於跆拳道屬會進行額外訓練，務求進一步提升身體素質和比賽表現。



隊員們認真地做專項熱身。

在訓練的過程中，學生們互相鼓勵，展現出團結合作的精神。學生訓練時的每一滴汗水都在為未來的比賽積蓄力量，讓他們在競技場上綻放光彩，展現出青春活力與拼搏精神。



隊員在教練的指導下改良姿勢。



隊員們專心致志地練習。

看看我們的太極五拳吧!!

劍擊隊及劍擊興趣班

本校劍擊隊由尚方劍擊的資深教練任教，除了培訓有潛質的學生外，亦培養他們的自信心、獨立精神及團隊精神，同時提高心理素質。花劍強調攻防有序、重視步法、協調和戰術，透過每星期的定期訓練，必定能提升學生的劍擊技術。



本校9位學生將代表學校參加本年度校際劍擊比賽。

本校亦會讓一、二年級隊員完進行基礎劍擊訓練，希望從小培養學生的自信心及提升抗逆力，完成後便會跟隨高年級學生，一同進行更嚴格的訓練，備戰香港學界體育聯會舉辦之全港小學劍擊校際比賽，發揮所長，為校爭光。



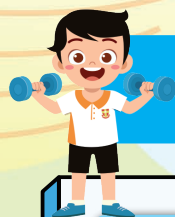
學生用心學習劍擊劍法。



低年級劍擊隊隊員。



學生專心觀察教練的示範。



體育

體操表演隊



隊員在「聖誕佳音處處聞」中表演韻律體操「Stop」。

18位隊員每週接受恆常的訓練，除了在星期五早會舉行的「校園活力操」和一年一度的校內活動如「家教會周年大會」及「聖誕佳音處處聞」中表演，在第一、二學期也參與了不同活動和比賽。隊員們先是受邀在「新界東北總鐸區2024傳教節音樂會」中上演了現代舞「You Raise Me Up」，之後又參加了「第七屆全港青少年及兒童舞蹈比賽」和「國際生命藝創文化2025粵港澳學生舞蹈比賽」，並在韓流舞及爵士舞的項目中取得多個獎項。

隊員在比賽中取得佳績，自然是值得鼓勵的。然而，最令人欣喜的是，學生在訓練期間展示了各種美德，有學生刻苦練習基本功，也有學生努力不懈地練習編舞。學生在訓練期間不斷突破自己，舞技飛躍，成果令人感動。同時，教師樂見高年級的隊員熱心照顧低年級的成員，儘管每位隊員的技能和專長各異，但大家總能像一個大家庭般互相幫助和包容，關係融洽，真切地彰顯到「微末心，手足情」。

體操表演隊在第三學期也有計劃參加更多校外比賽，祝福所有隊員能再次突破自我，盡展潛能，製造更多美好回憶！



隊員在表演期間拿著體操球翻翩起舞。



隊員在「新界東北總鐸區2024傳教節音樂會」中表演現代舞「You Raise Me Up」。



隊員在學校的「家教會周年大會」中表演韓流舞「Crazy」。



為了在表演中做到最好，隊員堅持在放學後進行加練。



隊員在本學年首次使用雨傘作為演出道具。



隊員在表演後到台後留影，心情興奮。



隊員在練習期間總能互相扶持，關係融洽。

第76屆香港學校朗誦節 詩詞獨誦 粵語 女子組 小學五年級 季軍	5LD 溫順瑜
--	---------

the SOW in Love Letter Writing Competition Certificates of Appreciation 6GB Chiu Hoi Ching 6LD Tse Ka Bo 6LD Law Tsz Ching	
The 2nd Hong Kong English Speaking & Performing Contest cum EBIC 2024	
Action song, Junior, Champion	2AN Ng Kwan Wing 3LD Wong Yuk Man 3LD Sham Sum Yuen 3LD Wang Rui Kai Bryan 6LD Lau Kam Yuen
Story telling, Senior, 2nd Runner up	
Spelling, Senior, 1st Runner up	5AN Yuen Chun Hei 5AN Wong Hei Tsun 6LD Lou Cheng Chi

45周年校慶全小學魔力邀請賽 章		
第四屆全港Rummikub學校小學組邀請賽(分區)初賽		
參與者數目(個人)	5LD 馬昭兒	
優異獎 (團體)	6GB 李炫音	林穎嫻
	6LD 劉詠滄	
全港Rummikub學校小學邀請賽		
優秀表現獎	5LD 馬昭兒	
東華三院黃鳳凰中學 小學組競賽2025		
數學和Rummikub比賽		
優秀表現獎	5LD 馬昭兒	
	6GB 李炫音	林穎嫻
	6LD 劉詠滄	
團體獎 亞軍	5LD 馬昭兒	
	6GB 李炫音	林穎嫻
	6LD 劉詠滄	
	6GB 李炫音	
個人最佳表現獎:		
個人賽冠軍		
第十一屆「全港小學數學挑戰賽」決賽		
個人賽銅獎	5GB 何庭威	譚曉晴
個人賽優異獎	6LD 黃信浩	

	5GB 何國威 林登達 譚曉晴
	6LD 卓梓軒
	6LD 陳英怡 謝家寶
華夏盃超級賽	
三等獎	3LD 李浩謙 4LD 陳維謙 陳旭熙 5GB 何國威 譚曉晴 5LD 卓梓軒
AIMO 港澳盃初級賽 2025	
銅獎	3LD 李浩謙 方意璋 4LD 陳維謙 陳旭熙 5GB 譚曉晴 5LD 陳正心 卓梓軒 呂政權 丘敏希 6LD 陳英怡 文諾詩
AIMO 港澳盃超級賽 2025	
銅獎	3LD 方意璋 4LD 陳維謙 陳旭熙 5GB 譚曉晴 5LD 丘敏希 6LD 文諾詩

附贈青少年創劇獎(林匹克大賽)2024	
不抽電腦編程賽 二等獎	44N 陳芷嵐
不抽電腦編程賽 三等獎	34D 林子琪 成芯
	34D 林子琳
	44D 陳迪謙 羅梓熙 李偉輝
不抽電腦編程賽 優等獎	
CodeNim編程編組賽(中學新常態) 短片製作比賽(舊年) 後盾	
B組 - 內容涉及 金獎	61D 馬昭悅 林泳欣
	5LD 鄭芷妮
B組 - 內容涉及 銀獎	56B 何庭威
	66B 鍾愛琴
B組 - 內容涉及 優秀獎	55B 陳家浩 馮明慧
B組 - 內容涉及 優秀獎 效果獎	51D 馬昭悅 林泳欣
Now TV Stem Awards 2024	
銅獎	41D 莊思希
CodeNim編程編組賽比賽(低年級)比賽	
一等獎	34N 劉子聰 譚偉仁 黃永豪
二等獎	24N 曾晉軒
	34D 林子琪 李穎珊 李浩軒 王芮茵
CodeNim編程編組賽比賽(高年級)比賽	
一等獎	56B 蘇梓希
	5LD 余敬天
	61D 陳冠豪 黃信諾
二等獎	54N 宋維諾
	56B 陳國權
	5LD 劉錦堉 楊慶堃
	66B 陳國權 楊慶堃 黃思聰 李修賢
《百發百中——發射台設計比賽》	
二等獎	64N 王靖凱 黃頌浩
三等獎	51D 徐嘉弘 曾子謙

沙田區公益少年團 校際桌上遊戲比賽2025	
「牛頭王」組別 季軍	5AN 姚旨陽

Kisian Jump Rope Championships 2024		
Kids - Female, Double Dutch Single Freestyle, 2 nd place	5LD	常宛殷
Kids - Female, Double Dutch Pair Freestyle, 3 rd place		
跆拳道擊及花式擊破比賽 2024		
亞軍	3AN	陳妍希
2024全港公開武術(競賽及傳統)錦標賽		
青少年傳統拳組 銅獎	3AN	湯楊政
	3AN	羅芷正
	4AN	何嘉瑩
	4LD	何俊晴 羅梓熙
	6LD	羅家晴
青少年傳統拳組 銀獎		
2024全球精英武術網上邀請賽香港站		
個人項目 金獎	6GR	羅浩鳴
團體項目 金獎	6GR	陳紫晴
2024香港舞蹈舞獅人組公開賽 第四站		
單人10歲 單人組 查查查 倫巴舞 牛仔舞 冠軍	5GB	李穎蕎
單人10歲 單人組 牛仔舞 冠軍		
單人10歲 單人組 倫巴舞 冠軍		
單人10歲 單人組 查查查 冠軍		
單人10-11歲 單人組 牛仔舞 亞軍		
單人10-11歲 單人組 查查查 亞軍		
單人10-11歲 單人組 倫巴舞 亞軍		
The 25 th Best of Best Hong Kong Open Dancesport Championships		
Under 10 Freestyle CCC [A], Champion	5GB	李穎蕎
Under 10 Freestyle Rumba [A], Champion		
Under 10 Freestyle Jive [A], Champion		
Under 10 Freestyle Samba [A], Champion		
Elite Solo Under 12 C/S/R/J, Champion		
香港國際青少年舞蹈展演		
少年甲組 金獎	5GB	陳恬靜
社會實踐獎選舉		
龍江國際跆拳道公開賽		
女子銅牌組 亞軍	6SC	饒錫瑋
品勢組 季軍		
32 nd IDTA Cup Open Championships 第三十屆IDTA盃世界公開賽		
Juvenile&Youth Solo Cha Cha Cha, Champion	3LD	李穎琳
Juvenile & Youth Solo Rumba, 2 nd place		
Juvenile&Youth Solo Jive, 3 rd place		
Juvenile&Youth Solo Jive (Ranking), First Honor		
Juvenile&Youth Solo Rumba (Ranking), Second Honor		
Juvenile & Youth Solo Cha Cha Cha, Champion	5GB	李穎蕎
Juvenile&Youth Solo Rumba, Champion		
Juvenile&Youth Solo Paso Double, Champion		
Juvenile&Youth Solo Samba, Champion		
Juvenile&Youth Solo CJ, Champion		
Juvenile&Youth Solo Jive, 3 rd place		
Juvenile&Youth Solo CR, 3 rd place		
新星秋季青少年及兒童田徑錦標賽2024		
女子2013年 200米 第二名	6LD	梁恩熒
2024年全港技巧啦啦隊錦標賽		
女子3人-2級 (65-144磅) 第一名	5LD	黃思蔓
冠軍	6AN	許潔泓
亞軍	6GB	梁尚熾
季軍	6LD	梁恩熒 陳瑞恩
全港學界兒童田徑國慶盃		
女子2013年組 200米 冠軍	6LD	梁恩熒
The 4 th Bauhinia Cup Hong Kong Dance Open 2024		
新四區新晉青少年舞蹈公開賽 2024		
Age 10 Solo Jive, 1 st place	5GB	李穎蕎
Age 10 Solo C/R/L, 2 nd place		
Age 10 Solo Rumba 2, 2 nd place		
Age 10 Solo Samba 1, 2 nd place		
Age 10 Solo CCC 3, 3 rd place		
Age 10 Solo C/R, 3 rd place		
Age 8 Solo CCC 3, Champion	3LD	李穎琳
Age 8 Solo Rumba 1, 3 rd place		
第三十四屆港運會2024-2025 小學校友4x100米接力邀請賽		
冠軍	5GB	陳恬靜
亞軍	6AN	許潔泓
季軍	6GB	梁尚熾
季軍	6LD	梁恩熒
曙光下一代青少年擊劍邀請賽 長沙站		
U10 男子華劍團體 銀牌	5AN	柯炳煥
2024年全國跆拳道公開賽		
品勢組 季軍	4GB	劉沛臻
搏擊組 冠軍		
2024第三屆初級品勢比賽 香港胡氏跆拳道會		
品勢組 亞軍	4GB	劉沛臻
《大舞臺》跆拳道國際系列賽-澳門站		
品勢組 亞軍	4GB	劉沛臻
品勢組 冠軍		
輕艇跆拳道搏擊及花式擊破比賽2024		
搏擊組 冠軍	4GB	劉沛臻
香港女子跆拳道比賽2024(色帶組)		
女子色帶組 冠軍	4GB	劉沛臻
渣打區分齡短打比賽		
女子E組60米 冠軍	6LD	梁恩熒
沙田區體育		
田徑賽 個人向崇志挑戰賽 參與獎	5GB	陳南義
田徑賽 混合組錦標賽 2024		
個人品勢組 季軍	3AN	陳妍希
	3LD	成芯
	4LD	莊恩希
	5GB	何庭威
個人品勢組 冠軍		

(截至：10/5/2025)

香港分區田徑比賽2024	6LD 梁恩熒
女子青少年E組60米 冠軍	
東華三院黃鳳翎中學2024年風帆盃	
小學三人籃球精英賽 亞軍	6AN 黃鎮鴻 許達弘 6LD 賴梓軒 黃浩峰
香港公開國際藝術錦標賽2024	
兒童組場地舞蹈規定動作 優異獎	3AN 馮羽欣
恒基全港獎學比賽美術賽2024	
女子小學傳統拳術 銅獎	1GB 劉明萌 4AN 符嘉澄 6LD 蕭潔晴
女子小學傳統拳術 銀獎	1GB 吳昊斌 2SC 張志誠 3AN 蕭芷正 3LD 羅芷正 4AN 溫日騰 6LD 羅梓熙 李俊輝
男子小學傳統拳術 銅獎	6GB 容浩鳴
男子小學傳統拳術 金獎	
男子小學傳統拳術 亞軍	
2024-2025年度沙田區小學校園田徑比賽	
200米 冠軍	6LD 梁恩熒
「陳婉枝」小學友校三人籃球邀請賽 2024-2025	
男子組 冠軍	6AN 黃鎮鴻 許達弘 6LD 賴梓軒 黃浩峰
最有價值選手 (MVP)	6AN 許達弘
香港公開國際藝術錦標賽2024	
男子組小組賽 優異	6GB 容浩鳴
男子兒童組賽 優異	3AN 馮羽欣
女子中組組賽 優異	6LD 蕭潔晴
全港秋季田徑賽2024	
女子2013年跳遠 冠軍	5GB 陳浩靜
女子2013年60米 優異	
冠軍山(崇真)中學運動會小學友校4x100米接力邀請賽	
5GB 陳浩靜	
5LD 丘敬希	
5LD 梁恩熒 陳瑞恩	
沙田慶豐田徑賽2024	
2013年組100米 冠軍	6LD 梁恩熒
2013年組200米 冠軍	
2013年組 全場總冠軍	
2015年組60米 冠軍	4AN 朱子釗
2015年組100米 冠軍	
2016年組跳遠 季軍	3LD 梁愛怡
2016年組60米 季軍	3LD 陳格琳
迷你學校校際邀請賽2025	
迷你校整個個人賽2017-2018年出生組別 季軍	1AN 沈曉楠
香港亞太洲公開錦標賽	
Juvenile & Youth Solo Jive, Champion	3LD 李穎琳
Juvenile & Youth Solo Cha Cha Cha, Champion	
Juvenile & Youth Solo CRJ, 1 st Runner Up	
Juvenile & Youth Solo Rumba, Finalist	
Juvenile & Youth Solo Samba, Champion	5GB 李穎蕎
Juvenile & Youth Solo Cha Cha Cha, Champion	
Juvenile & Youth Solo Jive, 1 st Runner Up	
Juvenile & Youth Solo Rumba, 1 st Runner Up	
Juvenile & Youth Solo CRJ-Prize Money, 2 nd Runner Up	
Juvenile & Youth Challenge Cup-Solo Rumba, 2 nd Runner Up	
The 31 st Come Dancing Cup, HK Open Dancesport Championships	
U10 Freestyle CCC(A), Champion	5GB 李穎蕎
U10 Freestyle Jive(A), Champion	
U10 Freestyle Rumba(A), Champion	
U10 Freestyle Samba(A), Champion	
Elite Solo U10 C/S/R/J, 2 nd Runner Up	
2024台灣太極賽第一勞動節盃全港5人足球公開賽	
2024-15屆盞賽 冠軍	4AN 彭俊昇
JSSJ Singapore Professional Academy Ts	
B16 Plate Champions	4AN 彭俊昇
網球學校杯網球賽(博學/敬華)2024	
統整組 冠軍	5GB 林翠澄
沙田區跆拳道比賽2024	
個人品勢 冠軍	5GB 林翠澄
粵港澳青少年花樣扯扯比賽小學組2024	
高女子個人表演台組 亞軍	6AN 仇巧堂
香港小學跆拳道比賽2024	
女子色帶組(傳統) 冠軍	4GB 劉沛臻
2024年全港學校足球賽 2024	
男童色帶組(傳統) 季軍	5GB 何庭威
國際跆拳道香港總會2024年國際會分區邀請賽	
搏擊組 亞軍	
品勢組 亞軍	5GB 何庭威
沙田武術錦標賽2024	
女子傳統拳術組 冠軍	4AN 符嘉澄
男子傳統拳術組 冠軍	3AN 馮羽欣
男子傳統拳術組 季軍	3LD 羅芷正 4LD 李俊輝
集體拳術 冠軍	3AN 馮羽欣 3LD 羅芷正 4AN 符嘉澄 4LD 李俊輝 6LD 蕭潔晴
何俊禧 羅梓熙	
全港跳繩總錦標賽2025(三人賽)	
二重跳 殿軍	6AN 周卓龍
交叉開跳 殿軍	
單車步 季軍	5LD 常宛殷
二重跳 季軍	5LD 陳正心
交叉開跳 殿軍	
單車步 季軍	
交叉開跳 冠軍	2AN 吳君碩
交叉開跳 冠軍	

葵青區跳繩錦標賽		5AN 賴梓允
前錦 亞軍		5GB 李穎蕎
國際頂尖精英(體育舞蹈)超級賽 暨 2024年W爭霸全國總決賽		
10歲華人A組拉丁舞名次賽 冠軍		
11歲華人精英拉丁舞C冠軍		
10歲華人精英拉丁舞C冠軍		
10歲華人精英拉丁舞C亞軍		
10歲華人精英拉丁舞C亞軍		
8歲華人單項拉丁舞名次賽C冠軍		
8歲華人單項拉丁舞名次賽C冠軍		
8歲華人單項拉丁舞名次賽C亞軍		
8歲華人A組拉丁舞名次賽(C,R,J) 殿軍		
女子A組拉丁舞名次賽冠軍		
2024年沙田區小學跳繩賽		6LD 梁恩熒
第七屆全港青少年及兒童舞蹈比賽		
韓流舞(團體舞) 銅獎		
6SC 劉洛倫		
6LD 陳瑞恩 張子韻 呂英怡 文諾詩		
現代爵士舞(獨舞) 銅獎		
6LD 陳瑞恩		
「努力十二愛心起」		
第十三名		
5AN 賴梓允		
5LD 曾子涵		
6AN 黃韻喬 許浚弘 王韻凱 袁肇軒 許承熙		
6GB 楊煥基		
6SC 鄭俊豪		
6LD 黃浩峰 陳家樂 賴梓玄		
2024年度 香港國際標準舞及兒童青少年組別比賽		
全年總冠軍 Solo U10 C/S/R/J		
全年總亞軍 Solo U12 C/S/R/J		
5GB 李穎蕎		
第十三屆HKBDU杯標準舞錦標賽		
Under 12 Freestyle Pas Doble(A), Champion		
Elite Solo Under 12 C/S/R/J, 2 nd Runner Up		
Under 12 Freestyle Jive(A), 2 nd Runner Up		
Under 12 Freestyle Rumba(A), 2 nd Runner Up		
Under 12 Freestyle Samba(A), 2 nd Runner Up		
Elite Solo Under 9 C/R/J, 5 th place		
3LD 李穎琳		
2024-2025沙田區小學校際排球比賽		
男子組 季軍		
5AN 姚旨陽 莊卓鈺		
5GB 歐陽卓諾 呂俊賢		
5LD 林聖賢		
6AN 吳嘉歡 許承熙 林銘熙 潘文軒		
6GB 張展翔 李炫晞		
6SC 鄭錦鋒 莊偉康 楊德文		
6GB 張展翔		
傑出運動員		
第六十一屆舞蹈節		
低級組 優等獎		
1AN 莊彥睿 胡芮玥 羅欣悅 曲洛辰 曲洛彤		
1GB 林子晴		
2AN 陳曉穎 洪若嵐 吳穎珊 蘇毓怡		
2SC 陳曉穎		
3AN 鄭麗珊 廖樹凌 羅耀輝		
3SC 李平澄 曾沁淇		
3LD 羅欣穎		
4AN 王奕熙 王瑞芳		
4GB 劉沛沛 黃凱琳		
4LD 杜思聰 鍾悅琪		
6AN 陳以欣		
6GB 余傑倫		
6SC 劉銘浩		
6LD 朱敏欣 文諾詩		
2024/2025青少年武術錦標賽		
專項團體賽		
4AN 馮景聰		
4LD 李俊傑 羅梓熙		
6GB 呂浩鴻		
6GB 余浩晴		
6LD 葉紫晴		
6LD 葉紫晴		
6GB 呂浩鴻		
4LD 羅梓熙		
高小女子組五步拳 優異獎		
高小男子組五步拳 優異獎		
高小男子組五步拳 第六名		
2024-2025 2025年沙田區小學跳繩賽		
男子A組 領銜長繩技術1刀錦獎		
3AN 湯羽政		
沙田春季田徑錦標賽		
2013年組60米 冠軍		
2013年組100米 亞軍		
2013年組200米 冠軍		
2013年組個人全場總冠軍		
2013年組跳遠 冠軍		
2013年組60米 殿軍		
2015年組60米 冠軍		
2015年組400米 季軍		
2015年組跳遠 冠軍		
2015年組個人全場總冠軍		
2016年組200米 亞軍		
2016年組200米 殿軍		
女子2013年組4x100米接力 冠軍		
女子會盃全港跳繩錦標賽 2025 (新界區)		
一級分八大甲組 (混合組) 亞軍		
5AN 賴梓允		
5LD 常宛熙 陳芷芯 徐嘉弘		
6AN 周國權		
6GB 麥凱琪		
5AN 賴梓允		
5LD 常宛熙		
男子10歲組前錦 季軍		
女子11歲組二重跳 季軍		
5LD 常宛熙		
後港青少年田徑錦標賽2025		
女子2013年組60米 冠軍		
女子2013年組200米 亞軍		
女子2013年組跳遠 季軍		
5GB 陳恬靜		
YMAA全球跳繩賽 2025		
殿軍		
4AN 黃崇植 朱子鍵		
4GB 吳梓毅 陳啟騰		
4LD 鄧韻珊		
5AN 賴梓允 黃兆晉		
5GB 歐陽卓諾 陳鑫騰 吳浩軒		
5LD 曾子涵 謝德庭		

嘉應全港小學三人籃球賽		
季軍	6AN 黃頌喬 6LD 賴梓玄	許浚泓 黃浩峰 陳家樂
GA110 3x3 全港學界三人籃球錦標賽 - 新界區		
亞軍	6AN 黃頌喬 6LD 賴梓玄	許浚泓 黃浩峰
2025馬鞍山三人籃球賽		
殿軍	6AN 黃頌喬 6LD 賴梓玄	許浚泓 黃浩峰 陳家樂
第二十一屆香港校際體育舞蹈公開賽(個人組)		
單人11歲 蘇巴丹 校際公開賽 季軍	5GB 李穎楠	
單人11歲 查查查 校際公開賽 分組賽D 冠軍		
單人11歲 倫巴丹 校際公開賽 分組賽D 冠軍		
單人11歲 牛仔舞 校際公開賽 分組賽D 冠軍		
單人11歲 桑巴舞 校際公開賽 分組賽D 冠軍		
單人11歲 瑪利舞 校際公開賽 分組賽D 亞軍		
單人10-11歲 拉丁舞 五項 校際公開賽 分組賽B		
季軍		
全運籃球運動的沙田		
冠軍	6AN 黃頌喬 6LD 賴梓玄	許浚泓 王鎮凱 黃浩峰 陳家樂
MVP		
6AN 賴梓玄		
全港小學3x3籃球賽初賽(新界區)		
亞軍	6AN 黃頌喬 6LD 賴梓玄	許浚泓 王鎮凱 黃浩峰 陳家樂
「全港小學區際籃球比賽2024-2025」		
季軍	6AN 許浚泓 6LD 賴梓玄	
第四十四屆全港公開國際街舞比賽		
十六歲以下團體組套賽 優異獎		
1CB 吳景慧		
2CB 賴柏然		
2SC 楊志軒	黃梓良	
3AN 葉曉正		
3LD 羅正宇		
4AN 符嘉濤		
4LD 何俊傑	羅梓熙 李俊輝	
6GB 李浩鴻		
6LD 鄭廣榮		
男子中童組短繩輪 殿軍	6GB 容浩鴻	

第六屆J3-J18全港青少年繪畫比賽 x 神戶展	44LD 莊思希
J9 西青鄉捐獎	61LD 羅紫晴 謝家寶
第十六屆校園藝術大使賽	61LD 謝家寶
嘉賓校	
嘉賓校少年兒童繪畫大獎賽2024	3AN 馮鴻銘
未來世界(兒童組)銅獎	61LD 謝家寶
小紅帽樂樂盛全港兒童繪畫創作比賽2024 少年組金獎	61LD 謝家寶
小紅帽樂樂盛全港兒童繪畫創作比賽2024 少年組銀獎	61LD 謝家寶
嘉賓校香港運動員心意卡設計比賽	5LD 駱晴晴
嘉賓小組優異獎	5LD 駱晴晴
「以愛相連秀友坪」填色比賽	5LD 駱晴晴
小學組優異獎	5LD 駱晴晴
Kentucky International Youth Art Competition Gold Award	1AN 莊彥彥
《愛同傾》全港填色、繪畫及標語創作比賽 優異獎	5LD 黃曉玲 駱晴晴
國際兒童及青少年繪畫大賽2025 兒童初級組 優異獎	3LD 李悅庭
Gold Award	3LD 李悅庭
香港小學畫畫會繪畫比賽2024 小學組 優異獎	4AN 馮鴻銘 鄧詠詩

8th Hong Kong Outstanding Children Music Contest – Piano 2024				
Division: Primary P3-P4, 1 st Runner up		3LD 成芯		
9th Teenagers & Kids Music Contest – Piano 2024				
Division: Primary P3-P4, 1 st Runner up		3LD 成芯		
音樂之夏 金港青年音樂家大賽 2024				
2015-19 少年組		3LD 成芯		
新加坡學校音樂節 (2025)				
小學合唱團	3AS 廖蔭玲	羅韻誦	黃子淇	黃永豪
中一西區及中、	3SC 馮曉玲	陳曉瑩	林教廷	曾沁淇
男子和/或女、	3LD 李庭庭	林柏青		
中級組 - 10歲或以下	4AN 鄭麗潔	陳芷珊	鍾皓軒	馮鳳儀
鋼琴	符海濤	陳穎詩	黃錦華	吳梓翰
	4CD 陳麗潔	張雪晴	黃心妍	吳鈞婷
	4AN 陳旭熙	何俊偉		
	5AN 李穎琪			
	5GB 李穎琪	歐文俊	譚穎晴	王小璐
	5SC 李穎琪			

第76屆香港學期朗誦節									
詩詞朗誦	普通話	女子組	小學五年級	六年級	李軍	6LD	陳瑞恩		
詩詞朗誦	普通話	女子組	小學五年級	六年級	亞軍	6LD	王煥堯		
詩詞朗誦	普通話	男子組	小學五年級	六年級	李軍	3AN	李煥堯		
詩詞朗誦	普通話	男子組	小學五年級	六年級	亞軍	3AN	王煥堯		
詩詞朗誦	普通話	女子組	小學六年級	初中一年級	李軍	4AN	彭俊英		
第四屆香港遠大灣區朗誦比賽 - 普通話組									
小學P1至P2	香港及澳門	冠軍	李軍			25C	吳嘉達		
小學P1至P2	香港及澳門	李軍				26B	陳宇碩		
小學P3至P4	香港及澳門	亞軍				3AN	王煥堯		
小學P5至P6	香港及澳門	冠軍				6LD	王煥堯		

學生獲獎

男幼童軍



幼童軍於家長日協助樓層當值。

本校幼童軍團隸屬香港童軍總會新界東沙田北第39旅，成員為四至六年級學生，本學年共有15名團員，逢周五興趣小組時段進行集會。團隊以「童軍生活多姿彩，比賽活動皆精彩」為目標，通過童軍禮儀、繩結、定向追蹤、地圖閱讀等訓練，培養他們自立和責任感。此外，幼童軍團亦積極參與校內服務，實踐童軍誓詞中「對別人，要幫助」的精神。



幼童軍進行棋藝活動。



幼童軍進行團呼。



本學年幼童軍合照。



究竟誰疊的衣服最整齊呢？



我們一起宣誓。



我們一起學會了結繩。



我正式成為小女童軍了。

小女童軍

本校小女童軍隊員集會活動大多圍繞小女童軍的「八項綱領」為目標，每星期集會一次。本學年的活動多元化，透過分組活動考取繩結章、烹飪章和學習疊衣服，培養小女童軍們的自理能力，裝備自己，迎接未來，在分組的過程中亦能發揮「微末心，手足情」的良好品德。

除此之外，小女童軍也會於各類型的學校活動中服務，負責接待嘉賓、維持秩序等，藉此建立責任感及樂於服務的精神，實踐愛己助人、服務社區及日行一善的小女童軍精神。

基督小先鋒

「基督小先鋒」是由本校二至六年級學生組成的宗教團體，秉持天主教教育五大核心價值——「生命、真理、家庭、愛德、義德」，定期隔週聚會，旨在幫助學生樹立積極的人生觀，培養基督仁愛之心，關懷身邊的弟兄姊妹。

聚會內容包括祈禱、聖詠、小組遊戲與分享，以及校內服務活動，引導成員在日常生活中踐行耶穌捨己為人的精神。此外，小先鋒們積極參與校內宗教活動，如聖誕、新春及校慶祈禱會，負責領禱及領唱，傳遞天主的喜訊。

透過聯校活動及朝聖體驗，成員們不僅提升了團隊合作能力，更深入瞭解聖堂設施及其意義，從而在信仰之路上與耶穌更親近。



希望的朝聖者：小先鋒實踐福音生活智慧。



音符傳福音：盧山修士創意改編流行曲啟發心靈。



明陣靈修之旅：盧山修士親授心靈靜觀之道。



信仰遊戲：小先鋒共融成長。



學生在互相學習手肘出血的包紮方法。



學生正作製作故事布偶。



學生成功學習手肘出血的包紮方法。

紅十字小同伴

紅十字小同伴透過不同活動，讓學生學會急救知識、災害應對方法、品德情意及團隊精神，旨在培養學生的人道主義精神和社會責任感。本學年進行了不同活動，例如：學生認識了紅十字會精神和學習了急救與防火知識，亦掌握了包紮技巧和製作故事布偶等。學生能從多元化的活動中提升自身的安全意識與溝通合作技能。



學生製作的故事布偶。

家長心聲

哥哥今年已經五年級了，過去幾年都能感受到他在學校生活得非常愉快，每當他回到家，總是興致勃勃地和大家分享他的經歷，這些都讓我感受到老師們對孩子們的無微不至的關懷，所以也順理成章地讓弟弟跟哥哥入讀同一間學校。

而弟弟剛入學時，我確實感到擔心，因他面對新環境時感到有些不適應。幸好，學校的老師、社工和校長都對他悉心的照顧和給予他無限的支持，他們不僅耐心地引導他，更主動與我們溝通，分享他在學校的進展，令我對學校和弟弟更感信心。

現在，小兒子已經適應了小一的生活，每天開心地與同學玩耍和上課，臉上掛着笑容地進入校園。看著他變得自信，我深深感受到學校的團隊力量和各教職員的愛心，讓我們的孩子在愛與關懷裏健康地成長。

1AN 黃皓諄



轉眼間，昊斌已踏入一年級第三個學期了。回想起他第一日踏入學校，楊校長在門口迎接每一位同學時，跟他打招呼說早晨，昊斌只是靦腆地微笑而過。但經過一星期的校園生活後，他終於懂得進入校園後跟各位師長說早安！這讓我非常欣慰！

在這段學習的旅程中，昊斌不僅學會了知識，還會與同學融洽相處。他每天遇到甚麼事情，放學就會急不及待地和我分享，讓我感受他每天在學校愉快學習的過程。

最後，感謝貴校校長及老師們的付出和無私奉獻，為培養學生好的品格而努力，讓孩子在知識的海洋中自由探索，茁壯成長！在未來的日子，希望昊斌你能保持這份熱愛和投入，積極尋求新知識，保持感恩之心！爸爸、媽媽和哥哥永遠支持你！

1GB 吳昊斌家長

校友會

今年「馬鞍山聖若瑟小學校友會」剛好滿十歲了，令人懷著盼望……

學校校友會的成立，除了維繫校友之間的情誼，更重要的是建立母校與校友之間的溝通橋樑。每屆校友會委員都會用心統籌不同類型的校友會活動，讓校友們回到母校，與恩師及同窗相聚，共憶昔日求學趣事，暢談近況和發展。在此，衷心感謝每位校友對校友會的支持，希望各位校友都能把學校「敬天樂仁，博學篤行」的校訓精神延續下去，繼續為自己的學業或夢想努力奮鬥。

在十一月，校友會邀請了各屆校友聚首一堂，參與「聖誕校友聚會」。當日參與活動的校友超過八十人，場面熱鬧溫馨。校友們除了重回昔日求學的課室，與恩師及同窗相聚外，他們亦一起製作薑餅人，發揮無限創意！^^

最後，校友會將於五月份舉行周年大會暨校友校董選舉，在此，期待各位校友回到母校，一同參與活動，並與一眾恩師及同窗相聚，分享生活點滴。



去年校友會周年大會，超過一百位師生聚首一堂。



歡樂滿「馬聖」，怎可少得你？^^



校友與恩師相聚一刻，十分溫馨。



校友們一起製作薑餅人，發揮無限創意！^^



上屆校友校董暨校友會選舉，校友們踴躍投票。



校友與恩師及同窗一同懷緬昔日在馬聖校園內暢談及玩樂的美好時光。



校友與恩師留下最美一刻1.0！^^



從各校友臉上的笑容^^++^，能深深感受到大家的喜悅！^^



校友與恩師留下最美一刻2.0！^^



「聖誕校友聚會」各屆校友大合照，Cheers！^^++^

家教會

主席的話



孩子的成長，除了需要老師悉心的教導，亦需要家長的陪伴。看到孩子們的笑臉，讓我感受到家長陪伴的重要性。比如，你們陪孩子讀書溫習的夜晚，讓他們努力學習；你們在運動會上的加油聲，給他們無窮勇氣。這些點滴，都是

孩子成長的寶藏。我們不只要幫孩子學得更好，更要讓他們感受到愛，讓我們和學校老師堅定地攜手前行用心呵護孩子的成長，不僅在學業上點亮他們的夢想，更在生活中溫暖他們的心靈。

親愛的家長們，你們是孩子最溫暖的依靠，也是學校不可或缺的夥伴。學校和家長教師會每年都會舉辦不同活動，像義工活動、親子旅行、家長/親子工作坊和故事爸媽等，讓他們能感受到滿滿的愛與支持。讓我們一起把這份暖意傳下去，為孩子織一個幸福的夢！

祝大家每天都溫暖如春！

2024-2025 第廿九屆家長教師會主席
莊志光

社工的話

國有國法，家有家規

平日與家長及學生接觸時，曾討論過家規的問題，發現「家規」詞彙已沒有再在家庭出現過，學生們亦看似從沒聽過家中的所謂家規。以往從父母口中聽見「大人說話小孩不能插嘴」、「必須孝敬父母」、「吃飯之前要洗手」等的「家規」其實已然好自然地潛移默化並切切實實的成為我們習慣。但為何現在的學生不能把每天的家長的規定及囉嗦，成為自己的習慣呢？家規如何才能成功發揮效能呢？

首先要明白家規只能在理性的家庭成為制定的要求及規定，才使家規能夠有神奇的教育魔力。第一，家規是對所有家庭成員的要求，父母要嚴格要求自己，從自己做起，樹立榜樣，孩子就不會不服氣。第二，家規是超越個人的力量，有巨大的權威性。正如小孩子很聽老師的話而不聽自己的話，原因僅在於學校是紀律的代名詞，而老師代表著權威，老師的話有權威性，有權威性的話就是有力量的話，讓人不會起反抗心的話。尤其在孩子心中，權威是很神聖的。第三、家規是潛移默化的力量，讓人感覺很自然。家規應該在孩子出生前已經存在，在孩子未有自己的思想、判斷和個性時，應該已經一早建立，就像接受早上溫暖的太陽從東方快樂明亮的升起，晚上熱烈安靜的落山回家休息一樣。第四、家規是簡潔的教導，可以緩衝家長和孩子之間的矛盾。父母利用簡練的家規教育孩子，就使自己和孩子之間有了緩衝，不會讓孩子有被控制、限制、干涉等感覺，也就不會有反抗。

美國總統歐巴馬給自己兩個不到 10 歲的女兒設立了八條家規：

1. 不能有無理的抱怨、爭吵或者惹人討厭的取笑；
2. 一定要鋪床，不能只是看上去整潔而已；
3. 自己的事情自己做，比如自己沖麥片或倒牛奶，自己疊被子，自己設置鬧鐘，自己起床並穿衣服；
4. 保持玩具房的乾淨；
5. 幫父母分擔家務，每周 1 美元；
6. 每逢生日或是聖誕節，沒有豪華的禮物和華麗的聚會；
7. 每晚 8 點 30 分準時熄燈；
8. 不准追星。



相信以上的家規是一個簡單的參考，還記得在我青少年的階段，母親訂立了一條家規「不准於其他人的家留宿」、「不可晚過 12 點前回家」、「星期日是家庭日」，在此時此刻，在我回顧家庭的管教方法時，確實也不知道自己甚麼原因，這些家規其實默默地一直規範著我的行為舉止至今。每天都聽見很多家長表示，現在的孩子很難教，建議家長為自己的家，嘗試訂立家規或尋回一下已存在於家庭中的家規，可能有機會令管較變得比較輕鬆一點。有興趣對家規這課題知多一點，可以參考以下的原文網址。

< 原文網址：<https://kknews.cc/baby/5b6pkn1.html>>

學校社工
李文嘉姑娘

家教會委員名單

馬鞍山聖若瑟小學 第二十九屆「家長教師會」 常務委員會

職銜	姓名
主席	莊志光先生
副主席	吳宇傑主任
秘書	蘇文靜主任
助理秘書	盧轉芬女士
司庫	張菊嫦女士
助理司庫	陳君泰主任
文康	洪雅詩女士
文康	楊煥晶副校長
公關	李文嘉社工
總務	陳思桃女士

2024-2025年度家長義工名單

(排名不分先後)

家長義工姓名	學生家長
范曉冉女士	曲洛彤、曲洛辰家長
周穎莉女士	冼曉楠家長
何潔盈女士	王靖皓家長
徐錦清女士	王嘉瑤家長
黃偉諾先生	黃皓諄家長
黃玉金女士	張子謙家長
莫惠思女士	何智彬家長
吳彩雲女士	吳昊斌家長
黃淼清女士	馮梓峰家長
唐藝詩女士	朱珮欣家長
劉妍孜女士	馮心暖家長
劉國倩女士	王榮熙家長
吳曉玲女士	賴柏然家長
梁雪瑛女士	黃梓良家長
陳倩齡女士	衛鎧聰家長
洪雅詩女士	陳妍希家長
溫麗姚女士	鄭熙琳家長
陳桂平女士	劉希瞳家長
劉嘉明先生	劉希瞳家長
鄧冬梅女士	李愷瑩家長
賴妮娜女士	羅詡迪、羅詡涵家長
張菊嫦女士	楊梓菁、楊子丹家長
盧轉芬女士	黃巧沂家長
陳珮珊女士	林子琪家長
黃麗芬女士	李浩軒家長
宋耐麗女士	李穎琳、李穎蕎家長
李伯銓先生	李穎琳、李穎蕎家長
梁思敏女士	李悅庭家長
伍玉敏女士	林珀睿家長
麥健銘先生	麥詒瑤、麥舜瑤家長

家長義工姓名	學生家長
梁軀衡女士	麥詒瑤、麥舜瑤家長
陳思桃女士	成芯家長
劉嘉敏女士	麥峻源家長
梁永蕓女士	吳鈞婷家長
呂愛平女士	劉子楦家長
劉偉潤先生	劉子楦家長
蔡新新女士	顏浚弦家長
莊志光先生	莊恩希家長
陳業勤女士	莊恩希家長
張芝女士	葉韻瑤家長
馬轉女士	賴梓允、賴梓玄家長
賴錦霖先生	賴梓玄、賴梓允家長
蘇新華女士	陳恬靜家長
李穎彤女士	徐嘉弘家長
黃彩美女士	香心月家長
張曉紅女士	溫順瑜家長
陳佩妍女士	郭曄瞳家長
郭煜昇先生	郭曄瞳家長
陳佩欣女士	黃思蔓家長
羅淑佳女士	陳宥嘉家長
文琳弟女士	文諾詩家長
盧健華女士	謝家寶家長
薛冬琴女士	陳思汝家長
馮玉瑞女士	陳灝茵家長
黃文鳳女士	高以庭家長
郭鳳姿女士	張景泰家長
姚田芬女士	何淇家長
蔡美玲女士	梁鋤允家長
歐陽仲娥女士	歐陽浩熙家長

再次多謝第二十八屆家長教師會委員及家長校董過去一年抽空參與學校事務，亦感激新一屆家長教師會委員在這一年為學校及學生成長付出的努力。

義工活動



高小自理達人及 低小自理達人



全靠一班熱心的家長義工們與學校教師、社工一起籌備及協作，悉心教導學生，每星期的活動才可順利進行。

滿月之喜



家長義工都興奮地為小一及插班生預備「滿月禮物」（紅雞蛋）及將「滿月禮物」送給學生。

一人一花



家長義工們先將小花苗作整理，然後於放學前協助派發花苗給全校學生。

家教會旅行



每年家教會都舉辦最少一次家教會旅行，各家長都踴躍參與。

家長義工團隊



月餅製作



家教會於每年都會招募新的家長義工及進行會議，並會定時聚在一起製作不同製作不同的食物或製作小香膏。

午膳協助



靜觀療愈工作坊

家長義工導師讓家長義工們可以享受一刻靜觀療愈的時間，察覺個人的需要同時享受 ME TIME 時間。

故事爸媽



家長協助小一午膳進行，同時在升降機維修的日子，每天到校進行協助午膳派飯，感謝他們長達一個月的協助。

家長義工逢星期四早上會與學生一起分享故事，學生每星期都十分期待。

義工協助校內不同活動



義工們有不同的技能，各人都運用自己的技能協助學校推行不同的活動，包括開放日、聖誕佳音處處聞、舞蹈組比賽等等活動。