

中國武術隊

為讓更多學生接觸中國傳統文化，本校一直致力推廣中國傳統武術，本學年開辦兩組中國武術課後興趣班及一組低年級中國武術體驗班，並由專業導師訓練學生，教授各種武術套路，藉此提升學生的身體質素。此外，學習中國武術亦可以培養學生的品德修養，從而體驗中國傳統文化的精髓。



學生專注地練習集體操



學生示範一字馬



中國武術隊於聖誕佳音處處聞活動中表演

田徑隊



開心來個大合照(一)



開心來個大合照(二)



同學們在外展田徑訓練班中積極鍛鍊體魄。



一早起床進行晨操體能訓練，毫不躲懶！

田徑預備班



同學們認真地跑圈熱身。



同學們專心地進行身體協調訓練。



一起看看誰的動作最標準吧！

羽毛球



羽毛球隊大合照!



個人技巧訓練，其他學生在旁練習。



學生嘗試用已學技巧跟同學對打!

足球



學界比賽合影



足球隊隊員合影

芭蕾舞(初級班及中級班)



同學們刻苦地鍛鍊身體柔軟度。



好！先來個合照吧！



同學們一起練習團體表演動作。

桌球



學生認真觀看教練示範



學生留心聆聽教練指示



學生嘗試一杆清袋!!

排球



本校排球隊於香港少年沙灘排球比賽 2022 中奪得季軍。



球不著地，永不放棄！



排球隊的隊員們正在認真地進行訓練。

單輪車



單輪車隊大合照!



教練會給每位學生個別指導!



學生可以自行控制單輪車了!

舞蹈組



大家齊來學跳舞。



我們喜歡持道具練習。



看！我們多認真練習！

劍擊 A、B



高年級劍擊隊



學生表現認真，努力訓練!!



低年級劍擊興趣班



低年級學生嘗試用劍進攻!!

籃球（低小）



學生訓練 1



學生訓練 2

籃球（高小）



學生訓練 1



學生訓練 2



四位籃球隊隊員參與「東華三院黃鳳翎中學—鳳翎盃」獲得獎項

花式跳繩

對象：二年級至六年級

本校花式跳繩隊已成立八年了，本學年花式跳繩拔尖班聘請了前港隊跳繩教練到校，為學生進行有系統的跳繩訓練，以提升他們的技術和速度。

於 11 月，本校跳繩拔尖班在校內活動中進行了一場精彩跳繩表演，他們更將於下學期代表學校參加不同的跳繩比賽，希望他們獲取佳績!



學生正進行「青蛙過河」的跳繩接力比賽，氣氛熱烈!



學生正專注訓練速度跳繩。



學生正合拍地練習跳繩動作。



「時光隧道」十分考驗學生的團隊合作精神，花式跳繩隊，勁!



花式跳繩隊為大家表演了一場精彩的高難度花式跳繩表演!^^