



# 馬鞍山聖若瑟小學 簡訊



## 2020 - 2021年度

### 攀石牆

好消息!本校於 2020-2021 年度成功在有蓋小操場興建「攀石牆」。其實，本校體育科課程除了按教育局的中央課程，透過體育活動發展學生的體育技能外，近年亦不斷嘗試申請不同的資源，發展多元化的校本體育課程，讓學生認識不同的體育運動，培養正面的價值觀及發揮學生的潛能。

為了讓學生學習抱石運動時更專業和安全，本校的所有體育教師已考取認可的攀石教練證書。本校將由下學期開始，先在五年級體育課程加入「抱石」這個體育運動，然後每年逐步引入至其他級別的體育課程內。課程內容主要是讓學生一方面學習抱石的安全知識及攀爬技巧，另一方面，亦讓學生從攀爬的過程中，學習並培養溝通及抗逆能力，以及提升學生的體適能和身體協調的能力。稍後，本校會陸續安排更多抱石活動，例如：午息抱石時段、親子抱石活動等，敬請期待!

#### 「抱石」運動小知識：

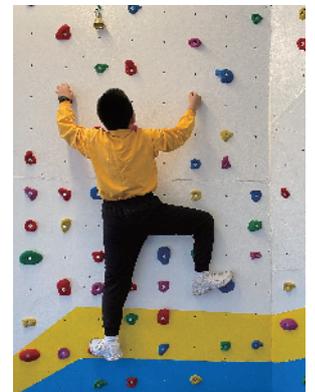
一般來說，「抱石」更適合新手，因為抱石牆高度較矮。此外，由於抱石牆設有安全軟墊，所以攀爬者無需佩戴安全帶，亦可以安全着地，新手可放心挑戰自己。「抱石」有多種不同程度的路線，適合不同程度的攀爬者，所以，任何攀爬者都可以選擇適合自己程度的路線。由於「抱石」運動的目標就是「登頂」，又或是盡自己所能攀到最高點，因此，這是一項既富挑戰又能鍛煉心肺及力量的運動。



馬鞍山聖若瑟小學「攀石牆」已建設好了!



教師們都一起參與「抱石」運動。



我的目標是「登頂」!  
請為我打氣!



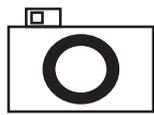
學生們互相合作和溝通，發揮「手足情」。



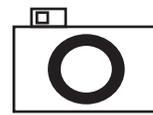
小五學生攀石課堂合照!



看我多厲害!  
我能攀登到最高!



# 宗教戲劇課



為了加強培育學生的天主教信仰，伍維烈修士特地舉辦宗教戲劇課，為各班學生以戲劇習式，講述方濟與蘇丹王的故事，藉以帶出人與人之間的溝通和相處貴乎真誠與尊重，因為所有人都是天主的創造，是兄弟姊妹，情同手足。

上學期，由於學生能回校接受面授課堂，所以各班按時段到祈禱室參與宗教戲劇課堂。伍修士與嘉賓導師——Kelvin Sir 與各班學生進行了不同的戲劇活動，例如角色扮演、與角色對話及唱歌等等以不同形式講述方濟事跡。下學期，由於疫情嚴峻，學校停止面授課堂，學生只能在家中上網課。而伍修士也特意抽空為學生進行網上宗教戲劇課。學生都非常投入課堂，與伍修士及嘉賓導師——Kelvin Sir 陶醉於方濟與蘇丹王的故事之中。



伍修士與學生在祈禱室上戲劇課。



Kelvin Sir與學生進行戲劇活動。



伍修士與學生進行網上戲劇課。



伍修士以歌曲帶出方濟與蘇丹王的故事。



## 精英運動員慈善基金 賽馬會動感校園計劃



本學年本校參加了由香港精英運動員協會主辦的「動感校園」計劃，讓學生接觸更多不同的運動項目，例如：單輪車、基礎體適能、旱地冰球、板球等。

學校因疫情關係而暫停了不少面授體育活動，為了加強學生於停止面授課堂期間的學習興趣及發掘學生潛能，本校聯同動感校園舉辦了各類網上體育課程，例如：詠春拳、洪拳、競技疊杯運動、基礎體適能等。



動感校園導師與本校學生進行網上基礎體適能活動。



動感校園導師與本校學生進行網上詠春拳體驗課。



動感校園單輪車導師細心指導學生練習單輪車。



學生積極參與基礎體適能活動。



學生積極參與單輪車訓練。

# 網上親子興趣班

本學年因疫情而暫停了不少課外活動，為了加強學生於停止面授課堂期間的學習興趣，本校逢星期五下午時段舉辦「網上親子興趣班」，既可讓家長陪同子女一同學習，亦可促進親子關係。興趣班主題涵蓋的範疇包括語文、STEM、視覺藝術、文化、體藝等，藉此增加學生於課餘時間進行多元化學習的機會。

## 趣味英語故事廊

由本校外藉老師Mr Matthew Flintoff講述英語趣味故事，過程中利用了Quizizz網上學習平台，讓學生即時投票及回答問題，加強學生的投入度及師生互動。



## 滑翔機STEM活動

透過摺紙飛機活動增加學生對飛行歷史及飛行原理的認識，學生於課堂中一起動手摺出世界冠軍紙飛機「Suzanne」及「Skyking」。

## 科學小實驗及STEM科學小手工

為提升學生在科學與科技方面的學習興趣，本校安排了不同主題的STEM學習活動，讓學生親自進行實驗及製作小手工從中學習不同的科學原理。



## 武術

疫情期間，由於學生長時間留在家中，所以缺乏適量的運動。有見及此，本校安排武術課讓學生參與，既可提升學生的運動量，又可學習不同種類的武術，發掘學生潛能，激發學習興趣。

## 新年小飾物

本校特意在農曆年假前，安排課堂教授學生運用利是封製作新年家居掛飾。學生更自行製作多個掛飾交回學校，再由學校把掛飾送給老人院及麥當勞叔叔之家的小朋友，為他們獻上祝福。



## 揮春書法迎新歲

為使學生能深入認識中國傳統文化，發揚毛筆書法的博大精深，本校安排了毛筆書法課堂讓學生學習。

# 農曆新年慶祝會

農曆新年假期前，本校特別安排網上新年慶祝活動，讓師生同樂。網上活動由趣味盎然的民間傳說《年獸的故事》打開序幕，每位同學都全神貫注地投入到故事世界中，認識農曆新年的由來，了解中國傳統文化。然後，教師向學生逐一介紹農曆新年的傳統習俗、活動和意義，學生聽得津津有味。幾位非華語同學也為大家分享他們國家的新年習俗，讓同學開闊視野，增進對世界文化的了解。

此外，教師準備了具趣味性的燈謎，讓學生在網上進行競猜，他們都積極投入活動，互相合作。最後，伍修士及楊校長更率領一眾教師，手持親手寫的精美揮春，向學生送上新年祝福，讓同學們感受滿滿的關懷暖意，主恩滿載！



伍修士手持精美揮春祝福大家！



校長祝大家學業進步！



大家想試試非華語學生介紹的新春節日食品嗎？



一起來猜燈謎吧！



## A School Tour with Mr. Matthew



Hello everyone! It's great to see all the new P1 students joining us this year. Going to a new place is not always easy. Sometimes finding our way around in a new environment can be a bit scary. To help with this, I thought I could show you some exciting places around the school.

There are some photos below to show you the special rooms in the school. I really like the Dream Maker Room because it has amazing technology. It even has a laser cutting machine! The Campus TV room is really cool too. It has a green screen so we can put different backgrounds into our videos. See if you can recognize the other places in the photos!

I hope you like our mini school tour! Please come and visit us soon on one of our experience sessions. Then you can see all these places for yourself.



We make lots of videos in the Campus TV Room.



The English Room is where you can find me, the NET teacher!



It's so pretty in the art room.